



## FORMATION PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE (PSSM)

Date de mise à jour : 12/11/2024

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Maîtriser un plan d'action d'intervention
- Développer des compétences relationnelles, écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information
- Apporter un soutien initial aux personnes présentant des troubles en santé mentale

#### Public

Salariés, demandeurs d'emploi

#### Pré-requis

Aucun pré-requis

#### Modalités

Inscription après entretien. Groupe de 6 à 16 personnes.

#### Délais d'accès

Démarrage de la formation après constitution d'un groupe.

#### Handicap

Action ouverte aux personnes en situation de handicap (moyens de compensation à étudier avec le référent handicap).

#### Tarifs

530€ HT / personne

#### Durée

2 jours

#### Lieu(x) de formation

- Le Havre
- Évreux
- Port-Jérôme-sur-Seine

### CENTRES DE FORMATION UIMM EURE SEINE ESTUAIRE

**ÉVREUX**  
du BAC PRO à la Licence Pro  
422, rue Henri Becquerel  
Parc d'activités de la forêt  
27000 Evreux  
02 78 79 00 19

**LE HAVRE**  
du CAP à la Licence Pro  
115, rue Desramé  
76620 Le Havre  
02 35 54 69 50

**PORT-JÉRÔME-SUR-SEINE**  
du CAP au BAC PRO  
18, avenue du Bois  
76330 Port-Jérôme-sur-Seine  
02 35 38 38 22

**VERNON**  
Titres ingénieurs  
1, avenue Hubert Curien  
Campus de l'Espace  
27200 Vernon  
02 78 79 00 19

## CONTENU DE LA FORMATION

### INTRODUCTION A LA SANTE MENTALE

- Définition, état des lieux, facteurs de risques, interventions, cadre des premiers secours en santé mentale

### LA DEPRESSION

- Signes, symptômes et interventions
- Premiers secours pour les pensées suicidaires
- Plan d'action pour la dépression hors crise

### LES TROUBLES ANXIEUX

- Signes, symptômes et interventions
- Premiers secours pour les crises : crise d'angoisse, évènement traumatique
- Plan d'action pour les troubles anxieux hors crise

### LES TROUBLES PSYCHOTIQUES

- Signes, symptômes et interventions
- Premiers secours pour la crise psychotique sévère
- Plan d'action pour les troubles psychotiques hors crise

### LES TROUBLES LIES A L'UTILISATION DE SUBSTANCES

- Signes, symptômes et interventions
- Premiers secours pour les crises : intoxication, conduites agressives, urgences médicales
- Plan d'action pour les troubles liés à l'utilisation de substances hors crise

#### Méthodes pédagogiques

Formation en présentiel avec alternance d'apports théoriques et de mises en situation pratiques pour ancrer les apprentissages.  
Programme élaboré par PSSM France.

#### Moyens pédagogiques

Pédagogie active et participative : travaux en sous-groupes autour de cas pratiques, de situations concrètes, jeux de rôles, quizz, vidéo. Remise du manuel secouriste PSSM.

#### Équipe pédagogique

Formateur.rice accrédité.e par PSSM France

#### Modalités d'évaluation et d'examen

Attestation d'acquisition des capacités professionnelles. Certificat de secouriste en santé mentale délivré par PSSM France.

## CENTRES DE FORMATION UIMM EURE SEINE ESTUAIRE

### ÉVREUX

du BAC PRO à la Licence Pro  
422, rue Henri Becquerel  
Parc d'activités de la forêt  
27000 Evreux  
02 78 79 00 19

### LE HAVRE

du CAP à la Licence Pro  
115, rue Desramé  
76620 Le Havre  
02 35 54 69 50

### PORT-JÉRÔME-SUR-SEINE

du CAP au BAC PRO  
18, avenue du Bois  
76330 Port-Jérôme-sur-Seine  
02 35 38 38 22

### VERNON

Titres ingénieurs  
1, avenue Hubert Curien  
Campus de l'Espace  
27200 Vernon  
02 78 79 00 19