

FORMATION PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE (PSSM)

Date de mise à jour : 21/04/2026

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :
- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Maîtriser un plan d'action d'intervention
- Développer des compétences relationnelles, écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information
- Apporter un soutien initial aux personnes présentant des troubles en santé mentale

INDICATEURS DE PERFORMANCE

*taux sur l'année précédente

Satisfaction stagiaire

★★★★½ 87%

Stagiaires formés

60

Public
Salariés, demandeurs d'emploi

Pré-requis
Aucun pré-requis

Modalités d'inscription
Inscription après entretien. Groupe de 6 à 16 personnes.

Délais d'accès
Démarrage de la formation après constitution d'un groupe.

Handicap
Action ouverte aux personnes en situation de handicap (moyens de compensation à étudier avec le référent handicap).

Tarifs
530€ HT / personne

Durée
2 jours

Lieu(x) de formation
- Le Havre
- Évreux
- Port-Jérôme-sur-Seine

CONTENU DE LA FORMATION

INTRODUCTION A LA SANTE MENTALE
- Définition, état des lieux, facteurs de risques, interventions, cadre des premiers secours en santé mentale

LA DEPRESSION
- Signes, symptômes et interventions
- Premiers secours pour les pensées suicidaires
- Plan d'action pour la dépression hors crise

LES TROUBLES ANXIEUX
- Signes, symptômes et interventions
- Premiers secours pour les crises : crise d'angoisse, évènement traumatique
- Plan d'action pour les troubles anxieux hors crise

LES TROUBLES PSYCHOTIQUES
- Signes, symptômes et interventions
- Premiers secours pour la crise psychotique sévère
- Plan d'action pour les troubles psychotiques hors crise

LES TROUBLES LIES A L'UTILISATION DE SUBSTANCES
- Signes, symptômes et interventions
- Premiers secours pour les crises : intoxication, conduites agressives, urgences médicales
- Plan d'action pour les troubles liés à l'utilisation de substances hors crise

Méthodes pédagogiques

Formation en présentiel avec alternance d'apports théoriques et de mises en situation pratiques pour ancrer les apprentissages. Programme élaboré par PSSM France.

Moyens pédagogiques

Pédagogie active et participative : travaux en sous-groupes autour de cas pratiques, de situations concrètes, jeux de rôles, quizz, vidéo. Remise du manuel secouriste PSSM.

Équipe pédagogique

Formateur.rice accrédité.e par PSSM France

Modalités d'évaluation et d'examen

Attestation d'acquisition des capacités professionnelles. Certificat de secouriste en santé mentale délivré par PSSM France.