

MANAGER AVEC BIENVEILLANCE

Date de mise à jour : 03/03/2026

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, les stagiaires devront être capables de :
- Être attentif aux besoins exprimés par les collaborateurs sans perdre de vue les attentes en termes de résultats
- Utiliser les méthodes de la communication, de la motivation et de l'engagement pour produire de la performance
- Veiller à la qualité de vie au travail

INDICATEURS DE PERFORMANCE

Les effectifs pour cette formation ne sont pas suffisants pour produire des statistiques.

Public

Managers

Pré-requis

Aucun pré-requis

Modalités d'inscription

Inscription et signature de la convention de formation.
Evaluation préformative avant l'action de formation.

Délais d'accès

Entrées / sorties permanentes. Transmission de la convention 15 jours avant le début de la formation.

Handicap

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap (moyens de compensation à étudier avec le référent handicap).

Tarifs

840€ HT (+ 420€ pour l'évaluation pré-formative)

Durée

3 jours (Evaluation pré-formative comprise)

Lieu(x) de formation

- Le Havre
- Évreux
- Port-Jérôme-sur-Seine

CONTENU DE LA FORMATION

Renforcer sa posture de manager bienveillant avec les autres
- Définir le rôle, les missions et les responsabilités d'un manager
- Être un facilitateur des échanges entre les personnes
- Bâtir des relations basées sur la confiance
- Faire du bien être au travail un axe de développement

Motiver ses collaborateurs pour augmenter la performance de l'équipe
- Détecter les motivations de ses collaborateurs
- Motiver et valoriser efficacement ses collaborateurs
- Analyser la démotivation et y remédier

Développer le bien être au Travail
- Observer les signaux faibles de stress au travail
- Donner régulièrement du feedback constructif
- Reconnaître les réussites
- Donner des signes de reconnaissance positifs

Être efficace et vivre positivement son management
- Le management bienveillant : principes et réalités
- Le stress
- La communication et la motivation qui donnent du sens
- Le respect de l'autre dans la relation

Favoriser la bienveillance dans le travail en coopération
- Mettre en place un mode de collaboration agile
- Donner des espaces de dialogue: co-développement et bonnes pratiques
- Apprendre à travailler en équipe selon les modalités de l'intelligence collective

Méthodes pédagogiques

Formation en présentiel avec alternance d'apports théoriques et de mises en situations pratiques pour ancrer les apprentissages et/ou en distanciel pour certains modules (elearning).

Moyens pédagogiques

Pédagogie active et participative : travaux en sous-groupes autour d'études de cas, de situations concrètes, jeux de rôles, retour d'expérience. Remise de supports pédagogiques.

Équipe pédagogique

Formateur(rice)s expert(e)s ou psychologue du travail, titulaires au minimum d'un BAC+2/+4 et/ou d'une expérience professionnelle d'au moins 5 ans dans le domaine, professionnel(le)s du métier.

Modalités d'évaluation et d'examen

Attestation d'acquisition des capacités professionnelles.