



MANAGER AVEC BIENVEILLANCE

Date de mise à jour : 03/03/2026

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, les stagiaires devront être capables de :

- Être attentif aux besoins exprimés par les collaborateurs sans perdre de vue les attentes en termes de résultats
- Utiliser les méthodes de la communication, de la motivation et de l'engagement pour produire de la performance
- Veiller à la qualité de vie au travail

INDICATEURS DE PERFORMANCE

Les effectifs pour cette formation ne sont pas suffisants pour produire des statistiques.

Public

Managers

Pré-requis

Aucun pré-requis

Modalités d'inscription

Inscription et signature de la convention de formation.
Evaluation préformative avant l'action de formation.

Délais d'accès

Entrées / sorties permanentes. Transmission de la convention 15 jours avant le début de la formation.

Handicap

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap (moyens de compensation à étudier avec le référent handicap).

Tarifs

840€ HT (+ 420€ pour l'évaluation pré-formative)

Durée

3 jours (Evaluation pré-formative comprise)

Lieu(x) de formation

- Le Havre
- Évreux
- Port-Jérôme-sur-Seine

CENTRES DE FORMATION UIMM EURE SEINE ESTUAIRE

ÉVREUX
du BAC PRO à la Licence Pro
422, rue Henri Becquerel
Parc d'activités de la forêt
27000 Evreux
02 78 79 00 19

LE HAVRE
du CAP à la Licence Pro
115, rue Desramé
76620 Le Havre
02 35 54 69 50

PORT-JÉRÔME-SUR-SEINE
du CAP au BAC PRO
18, avenue du Bois
76330 Port-Jérôme-sur-Seine
02 35 38 38 22

VERNON
Titres ingénieurs
1, avenue Hubert Curien
Campus de l'Espace
27200 Vernon
02 78 79 00 19

CONTENU DE LA FORMATION

Renforcer sa posture de manager bienveillant avec les autres

- Définir le rôle, les missions et les responsabilités d'un manager
- Être un facilitateur des échanges entre les personnes
- Bâtir des relations basées sur la confiance
- Faire du bien être au travail un axe de développement

Motiver ses collaborateurs pour augmenter la performance de l'équipe

- Détecter les motivations de ses collaborateurs
- Motiver et valoriser efficacement ses collaborateurs
- Analyser la démotivation et y remédier

Développer le bien être au Travail

- Observer les signaux faibles de stress au travail
- Donner régulièrement du feedback constructif
- Reconnaître les réussites
- Donner des signes de reconnaissance positifs

Être efficace et vivre positivement son management

- Le management bienveillant : principes et réalités
- Le stress
- La communication et la motivation qui donnent du sens
- Le respect de l'autre dans la relation

Favoriser la bienveillance dans le travail en coopération

- Mettre en place un mode de collaboration agile
- Donner des espaces de dialogue: co-développement et bonnes pratiques
- Apprendre à travailler en équipe selon les modalités de l'intelligence collective

Méthodes pédagogiques

Formation en présentiel avec alternance d'apports théoriques et de mises en situations pratiques pour ancrer les apprentissages et/ou en distanciel pour certains modules (elearning).

Moyens pédagogiques

Pédagogie active et participative : travaux en sous-groupes autour d'études de cas, de situations concrètes, jeux de rôles, retour d'expérience. Remise de supports pédagogiques.

Équipe pédagogique

Formateur(ice)s expert(e)s ou psychologue du travail, titulaires au minimum d'un BAC+2/+4 et/ou d'une expérience professionnelle d'au moins 5 ans dans le domaine, professionnel(le)s du métier.

Modalités d'évaluation et d'examen

Attestation d'acquisition des capacités professionnelles.

CENTRES DE FORMATION UIMM EURE SEINE ESTUAIRE

ÉVREUX
du BAC PRO à la Licence Pro
422, rue Henri Becquerel
Parc d'activités de la forêt
27000 Evreux
02 78 79 00 19

LE HAVRE
du CAP à la Licence Pro
115, rue Desramé
76620 Le Havre
02 35 54 69 50

PORT-JÉRÔME-SUR-SEINE
du CAP au BAC PRO
18, avenue du Bois
76330 Port-Jérôme-sur-Seine
02 35 38 38 22

VERNON
Titres ingénieurs
1, avenue Hubert Curien
Campus de l'Espace
27200 Vernon
02 78 79 00 19