

COACHING CONDUITE DE CHANGEMENT INDIVIDUEL

Date de mise à jour : 03/03/2026

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Plusieurs objectifs sont possibles pour cette formaiton :
- Développer sa confiance en soi
- Comprendre son mode de fonctionnement
- Être plus efficace dans son organisation
- Communiquer efficacement
- Envisager une transition professionnelle
- Explorer de nouveaux horizons de carrière
- Renforcer sa posture managériale
- Réussir sa prise de fonction
- Relever de nouveaux défis

INDICATEURS DE PERFORMANCE

Les effectifs pour cette formation ne sont pas suffisants pour produire des statistiques.

Public
Salariés d'entreprise

Pré-requis
Aucun pré-requis

Modalités d'inscription
Inscription et signature de la convention de formation.

Délais d'accès
Entrées / sorties permanentes. Transmission de la convention 15 jours avant le début de la formation.

Handicap
Formation ouverte aux personnes en situation de handicap (moyens de compensation à étudier avec le référent handicap).

Tarifs
3 072€ HT

Durée
16 heures

Lieu(x) de formation
- Le Havre
- Évreux
- Port-Jérôme-sur-Seine

CONTENU DE LA FORMATION

Méthodologie:
Analyse de la demande
- Définir l'objectif de l'accompagnement avec le demandeur et/ou le manager
- Préciser la démarche de coaching et les règles déontologiques

Découverte de la personne : établir l'état présent
- Récolter les fondamentaux : valeurs, besoins, limites, croyances, motivation, talents, ressources
- Déterminer et valider l'objectif de coaching

Mise en action
- Ressortir les points de blocage
- Déterminer les « valeurs énergies » et les ressources en vue de l'objectif à atteindre
- Cibler les options et la stratégie à adopter
- Construire le plan d'action

Bilan de l'action et suivi
- Echanger avec le N+1 ou le demandeur sur l'objectif visé
- Proposer un suivi téléphonique

Méthodes pédagogiques

Formation en présentiel avec alternance d'apports théoriques et de mises en situations pratiques pour ancrer les apprentissages et/ou en distanciel pour certains modules (elearning).

Moyens pédagogiques

Ecoute active, études de cas, situations concrètes. Remise de supports pédagogiques possibles.

Équipe pédagogique

Formateur(rice)s expert(e)s titulaires au minimum d'un BAC+2/+4 et/ou d'une expérience professionnelle d'au moins 5 ans dans le domaine, professionnel(le)s du métier, psychologues du travail.

Modalités d'évaluation et d'examen

Attestation d'acquisition des capacités professionnelles