



## BILAN DE COMPÉTENCES

Date de mise à jour : 03/03/2026

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Analyser ses compétences personnelles et professionnelles, ses aptitudes et ses motivations
- Définir son projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation
- Utiliser ses atouts comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière

### INDICATEURS DE PERFORMANCE

\*taux sur l'année précédente

#### Satisfaction stagiaire



96%

#### Stagiaires formés

15

#### Public

Toute personne cherchant à se reconvertir ou à réfléchir à son projet professionnel.

#### Pré-requis

Aucun pré-requis

#### Modalités d'inscription

Entretiens individuels de 1 à 2 heures en présentiel ou distanciel sur le site du Havre et de Port-Jérôme-sur-Seine. A Evreux, les entretiens se font en distanciel.

#### Délais d'accès

Entrées / Sorties permanentes  
Financement CPF : compter 15 jours à partir de la validation CPF  
Financement entreprise : délai variable

#### Handicap

Prestation ouverte aux personnes en situation de handicap.

#### Tarifs

1 800€ HT - 2 160€ TTC

#### Durée

20 heures

#### Lieu(x) de formation

- Le Havre
- Évreux
- Port-Jérôme-sur-Seine

### CENTRES DE FORMATION UIMM EURE SEINE ESTUAIRE

**ÉVREUX**  
du BAC PRO à la Licence Pro  
422, rue Henri Becquerel  
Parc d'activités de la forêt  
27000 Evreux  
02 78 79 00 19

**LE HAVRE**  
du CAP à la Licence Pro  
115, rue Desramé  
76620 Le Havre  
02 35 54 69 50

**PORT-JÉRÔME-SUR-SEINE**  
du CAP au BAC PRO  
18, avenue du Bois  
76330 Port-Jérôme-sur-Seine  
02 35 38 38 22

**VERNON**  
Titres ingénieurs  
1, avenue Hubert Curien  
Campus de l'Espace  
27200 Vernon  
02 78 79 00 19

## CONTENU DE LA FORMATION

Méthodologie du bilan en trois phases (définie par l'article R6322-35 du Code du Travail) :

- Phase 1 Préliminaire : confirmer l'engagement du bénéficiaire dans sa démarche, définir et analyser la nature de ses besoins, l'informer des conditions de déroulement du bilan, des méthodes et techniques mises en œuvre.

- Phase 2 investigation : analyser les motivations et intérêts professionnels et personnels, identifier les compétences et aptitudes professionnelles et personnelles et le cas échéant repérer les connaissances générales, déterminer les possibilités d'évolution professionnelle.

- Phase 3 Conclusion : prendre connaissance des résultats détaillés de la phase d'investigation, recenser les facteurs pouvant favoriser ou gêner la réalisation d'un projet professionnel et le cas échéant, d'un projet de formation, prévoir les principales étapes de la mise en œuvre du projet. Co-rédiger un document de synthèse conformément au décret d'application (définie par les Articles R6322-38 et R6322-39 du Code du Travail).

### Méthodes pédagogiques

Entretiens individuels. Exercices issus de l'ADVP (Activation du Développement Vocationnel et Professionnel). Questionnaire de personnalité. Tests psychotechniques.

### Moyens pédagogiques

Bureau individuel respectant la confidentialité. Mise à disposition de documentation professionnelle et d'un accès à Internet. Inscription à la plateforme métier Parcouréo.

### Équipe pédagogique

Psychologue du travail

### Modalités d'évaluation et d'examen

Rédaction d'un document de synthèse. Suivi du parcours des candidats par téléphone ou visioconférence. Suivi du bénéficiaire à l'issue des 6 mois.

## CENTRES DE FORMATION UIMM EURE SEINE ESTUAIRE

**ÉVREUX**  
du BAC PRO à la Licence Pro  
422, rue Henri Becquerel  
Parc d'activités de la forêt  
27000 Evreux  
02 78 79 00 19

**LE HAVRE**  
du CAP à la Licence Pro  
115, rue Desramé  
76620 Le Havre  
02 35 54 69 50

**PORT-JÉRÔME-SUR-SEINE**  
du CAP au BAC PRO  
18, avenue du Bois  
76330 Port-Jérôme-sur-Seine  
02 35 38 38 22

**VERNON**  
Titres ingénieurs  
1, avenue Hubert Curien  
Campus de l'Espace  
27200 Vernon  
02 78 79 00 19