



## MANAGER AVEC BIENVEILLANCE

Date de mise à jour : 18/06/2024

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- À l'issue de la formation, les stagiaires devront être capables de :
- Être attentif aux besoins exprimés par les collaborateurs sans perdre de vue les attentes en termes de résultats
  - Utiliser les méthodes de la communication, de la motivation et de l'engagement pour produire de la performance
  - Veiller à la qualité de vie au travail

#### Public

Managers

#### Pré-requis

Aucun pré-requis

#### Modalités

Evaluation préformative - Entretien individuel

#### Délais d'accès

Entrées / Sorties permanentes

#### Handicap

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap (moyens de compensation à étudier avec le référent handicap).

#### Tarifs

840€ HT

#### Durée

2 jours

#### Lieu(x) de formation

- Le Havre
- Évreux
- Port-Jérôme-sur-Seine

### CENTRES DE FORMATION UIMM EURE SEINE ESTUAIRE

**ÉVREUX**  
du BAC PRO à la Licence Pro  
422, rue Henri Becquerel  
Parc d'activités de la forêt  
27000 Evreux  
02 78 79 00 19

**LE HAVRE**  
du CAP à la Licence Pro  
115, rue Desramé  
76620 Le Havre  
02 35 54 69 50

**PORT-JÉRÔME-SUR-SEINE**  
du CAP au BAC PRO  
18, avenue du Bois  
76330 Port-Jérôme-sur-Seine  
02 35 38 38 22

**VERNON**  
Titres ingénieurs  
1, avenue Hubert Curien  
Campus de l'Espace  
27200 Vernon  
02 78 79 00 19

## CONTENU DE LA FORMATION

Renforcer sa posture de manager bienveillant avec les autres

- Définir le rôle, les missions et les responsabilités d'un manager
- Être un facilitateur des échanges entre les personnes
- Bâtir des relations basées sur la confiance
- Faire du bien être au travail un axe de développement

Motiver ses collaborateurs pour augmenter la performance de l'équipe

- Détecter les motivations de ses collaborateurs
- Motiver et valoriser efficacement ses collaborateurs
- Analyser la démotivation et y remédier

Développer le bien être au Travail

- Observer les signaux faibles de stress au travail
- Donner régulièrement du feedback constructif
- Reconnaître les réussites
- Donner des signes de reconnaissance positifs

Être efficace et vivre positivement son management

- Le management bienveillant : principes et réalités
- Le stress
- La communication et la motivation qui donnent du sens
- Le respect de l'autre dans la relation

Favoriser la bienveillance dans le travail en coopération

- Mettre en place un mode de collaboration agile
- Donner des espaces de dialogue: co-développement et bonnes pratiques
- Apprendre à travailler en équipe selon les modalités de l'intelligence collective

### Méthodes pédagogiques

Formation en présentiel avec alternance d'apports théoriques et de mises en situations pratiques pour ancrer les apprentissages et/ou en distanciel pour certains modules (elearning).

### Moyens pédagogiques

Pédagogie active et participative : travaux en sous-groupes autour d'études de cas, de situations concrètes, jeux de rôles, retour d'expérience. Remise de supports pédagogiques.

### Équipe pédagogique

Formateur(rice)s expert(e)s ou psychologue du travail, titulaires au minimum d'un BAC+2/+4 et/ou d'une expérience professionnelle d'au moins 5 ans dans le domaine, professionnel(le) du métier.

### Modalités d'évaluation et d'examen

Attestation d'acquisition des capacités professionnelles.

## CENTRES DE FORMATION UIMM EURE SEINE ESTUAIRE

**ÉVREUX**  
du BAC PRO à la Licence Pro  
422, rue Henri Becquerel  
Parc d'activités de la forêt  
27000 Evreux  
02 78 79 00 19

**LE HAVRE**  
du CAP à la Licence Pro  
115, rue Desramé  
76620 Le Havre  
02 35 54 69 50

**PORT-JÉRÔME-SUR-SEINE**  
du CAP au BAC PRO  
18, avenue du Bois  
76330 Port-Jérôme-sur-Seine  
02 35 38 38 22

**VERNON**  
Titres ingénieurs  
1, avenue Hubert Curien  
Campus de l'Espace  
27200 Vernon  
02 78 79 00 19