



COACHING CONDUITE DE CHANGEMENT INDIVIDUEL

Date de mise à jour : 03/03/2026

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Plusieurs objectifs sont possibles pour cette formation :

- Développer sa confiance en soi
- Comprendre son mode de fonctionnement
- Être plus efficace dans son organisation
- Communiquer efficacement
- Envisager une transition professionnelle
- Explorer de nouveaux horizons de carrière
- Renforcer sa posture managériale
- Réussir sa prise de fonction
- Relever de nouveaux défis

INDICATEURS DE PERFORMANCE

Les effectifs pour cette formation ne sont pas suffisants pour produire des statistiques.

Public

Salariés d'entreprise

Pré-requis

Aucun pré-requis

Modalités d'inscription

Inscription et signature de la convention de formation.

Délais d'accès

Entrées / sorties permanentes. Transmission de la convention 15 jours avant le début de la formation.

Handicap

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap (moyens de compensation à étudier avec le référent handicap).

Tarifs

3 072€ HT

Durée

16 heures

Lieu(x) de formation

- Le Havre
- Évreux
- Port-Jérôme-sur-Seine

CENTRES DE FORMATION UIMM EURE SEINE ESTUAIRE

ÉVREUX
du BAC PRO à la Licence Pro
422, rue Henri Becquerel
Parc d'activités de la forêt
27000 Evreux
02 78 79 00 19

LE HAVRE
du CAP à la Licence Pro
115, rue Desramé
76620 Le Havre
02 35 54 69 50

PORT-JÉRÔME-SUR-SEINE
du CAP au BAC PRO
18, avenue du Bois
76330 Port-Jérôme-sur-Seine
02 35 38 38 22

VERNON
Titres ingénieurs
1, avenue Hubert Curien
Campus de l'Espace
27200 Vernon
02 78 79 00 19

CONTENU DE LA FORMATION

Méthodologie:

Analyse de la demande

- Définir l'objectif de l'accompagnement avec le demandeur et/ou le manager
- Préciser la démarche de coaching et les règles déontologiques

Découverte de la personne : établir l'état présent

- Récolter les fondamentaux : valeurs, besoins, limites, croyances, motivation, talents, ressources
- Déterminer et valider l'objectif de coaching

Mise en action

- Ressortir les points de blocage
- Déterminer les « valeurs énergies » et les ressources en vue de l'objectif à atteindre
- Cibler les options et la stratégie à adopter
- Construire le plan d'action

Bilan de l'action et suivi

- Echanger avec le N+1 ou le demandeur sur l'objectif visé
- Proposer un suivi téléphonique

Méthodes pédagogiques

Formation en présentiel avec alternance d'apports théoriques et de mises en situations pratiques pour ancrer les apprentissages et/ou en distanciel pour certains modules (elearning).

Moyens pédagogiques

Ecoute active, études de cas, situations concrètes. Remise de supports pédagogiques possibles.

Équipe pédagogique

Formateur(rice)s expert(e)s titulaires au minimum d'un BAC+2/+4 et/ou d'une expérience professionnelle d'au moins 5 ans dans le domaine, professionnel(le)s du métier, psychologues du travail.

Modalités d'évaluation et d'examen

Attestation d'acquisition des capacités professionnelles

CENTRES DE FORMATION UIMM EURE SEINE ESTUAIRE

ÉVREUX

du BAC PRO à la Licence Pro

422, rue Henri Becquerel
Parc d'activités de la forêt
27000 Evreux
02 78 79 00 19

LE HAVRE

du CAP à la Licence Pro

115, rue Desramé
76620 Le Havre
02 35 54 69 50

PORT-JÉRÔME-SUR-SEINE

du CAP au BAC PRO

18, avenue du Bois
76330 Port-Jérôme-sur-Seine
02 35 38 38 22

VERNON

Titres ingénieurs

1, avenue Hubert Curien
Campus de l'Espace
27200 Vernon
02 78 79 00 19