



## SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

Date de mise à jour : 10/03/2026

### MÉTIER

Le/la sauveteur.euse secouriste intervient face à une situation d'accident du travail et porte les premiers secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise. Il/elle contribue à la prévention des risques professionnels en étant acteur de la prévention dans son entreprise. Pour cela, il/elle doit acquérir des compétences spécifiques dans le cadre d'une formation initiale, puis de suivre régulièrement une formation de maintien actualisation des compétences.

### INDICATEURS DE PERFORMANCE

\*taux sur l'année précédente

#### Satisfaction stagiaire

★★★★☆ 90%

#### Stagiaires formés

131

#### Public

Tout(e) salarié(e) d'entreprise désireux(se) de maintenir et d'actualiser ses compétences en Sauveteur Secouriste du Travail

#### Pré-requis

Être titulaire d'un certificat Sauveteur Secouriste du travail

#### Modalités d'inscription

Entretien individuel

#### Délais d'accès

Entrées / sorties permanentes

#### Handicap

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap (moyens de compensations à étudier avec le référent handicap)

#### Tarifs

120€ HT

#### Durée

1 jour soit 7h

#### Lieu(x) de formation

- Le Havre
- Évreux
- Port-Jérôme-sur-Seine

### CENTRES DE FORMATION UIMM EURE SEINE ESTUAIRE

**ÉVREUX**  
du BAC PRO à la Licence Pro  
422, rue Henri Becquerel  
Parc d'activités de la forêt  
27000 Evreux  
02 78 79 00 19

**LE HAVRE**  
du CAP à la Licence Pro  
115, rue Desramé  
76620 Le Havre  
02 35 54 69 50

**PORT-JÉRÔME-SUR-SEINE**  
du CAP au BAC PRO  
18, avenue du Bois  
76330 Port-Jérôme-sur-Seine  
02 35 38 38 22

**VERNON**  
Titres ingénieurs  
1, avenue Hubert Curien  
Campus de l'Espace  
27200 Vernon  
02 78 79 00 19

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, en tenant compte d'un retour d'expérience, les stagiaires seront capables de :

- Intervenir face à une situation d'accident du travail
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

## CONTENU DE LA FORMATION

### Compétences

- C1. Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
  - 1.1. Identifier le cadre juridique du rôle du SST
  - 1.2. Délimiter son champ d'intervention en matière de secours
- C2. Protéger de façon adaptée
  - 2.1. Mettre en oeuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations
    - 2.2. Identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées
    - 2.3. Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même
  - C3. Examiner la victime
    - 3.1. Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée
    - 3.2. Reconnaître les autres signes affectant la victime
    - 3.3. Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre
  - C4. Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
    - 4.1. Définir les différents éléments du message d'alerte
    - 4.2. Identifier qui alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
    - 4.3. Faire alerter par la personne la plus apte ou alerter soi-même
  - C5. Secourir la victime de manière appropriée
    - 5.1. Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer
    - 5.2. Réaliser l'action ou les actions choisie(s) en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques
    - 5.3. Surveiller, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés, l'amélioration ou l'aggravation de son état et adapter sa conduite si besoin
  - C6. Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
    - 6.1. S'appropriier les enjeux de la prévention pour en situer l'importance dans son entreprise
    - 6.2. Se positionner comme un des acteurs de la prévention dans son entreprise
  - C7. Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
    - 7.1. Repérer des dangers et informer les personnes qui pourraient y être exposées
    - 7.2. Déterminer des risques et leurs dommages potentiels
  - C8. Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention
    - 8.1. Supprimer ou à défaut réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement
    - 8.2. Transmettre aux personnes en charge de la prévention les éléments liés à toute situation dangereuse repérée
    - 8.3. Proposer, si possible, des pistes d'amélioration

### Méthodes pédagogiques

Formation en présentiel avec alternance d'apports théoriques, de mises en situations pratiques et de retour d'expérience pour ancrer les apprentissages. Nombre de stagiaires: 4 minimum - 10 maximum

### Moyens pédagogiques

Formation essentiellement pratique : apprentissage des gestes, études de cas, mises en situation. Utilisation de mannequins et du D.A.E. Masques de visages pour chaque participant(e).

### Équipe pédagogique

Formateur(rice)s titulaires du certificat Formateur Sauveteur Secouriste du Travail valide.

### Modalités d'évaluation et d'examen

Le/la stagiaire doit être présent pendant toute la journée de formation et répondre favorablement aux 2 épreuves certificatives. Délivrance d'un certificat SST valable 24 mois.

## CENTRES DE FORMATION UIMM EURE SEINE ESTUAIRE

**ÉVREUX**  
du BAC Pro à la Licence Pro  
422, rue Henri Becquerel  
Parc d'activités de la forêt  
27000 Evreux  
02 78 79 00 19

**LE HAVRE**  
du CAP à la Licence Pro  
115, rue Desramé  
76620 Le Havre  
02 35 54 69 50

**PORT-JÉRÔME-SUR-SEINE**  
du CAP au BAC PRO  
18, avenue du Bois  
76330 Port-Jérôme-sur-Seine  
02 35 38 38 22

**VERNON**  
Titres ingénieurs  
1, avenue Hubert Curien  
Campus de l'Espace  
27200 Vernon  
02 78 79 00 19