



## H1 - H2 - HC INITIALE

Date de mise à jour : 10/03/2026

### MÉTIER

### INDICATEURS DE PERFORMANCE

Les effectifs pour cette formation ne sont pas suffisants pour produire des statistiques.

#### Public

Tout salarié électricien devant réaliser des opérations en haute tension (> 1000 V)

#### Pré-requis

Avoir des connaissances en électricité domaine haute tension

#### Modalités d'inscription

Inscription après entretien

#### Délais d'accès

Intra : Entrées/ Sorties permanentes (IFTI) - Intra : Nous consulter

#### Handicap

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap (moyens de compensations à étudier avec le référent handicap)

#### Tarifs

700€ HT - 4 jours

#### Durée

21 heures

#### Lieu(x) de formation

- Le Havre
- Évreux

### CENTRES DE FORMATION UIMM EURE SEINE ESTUAIRE

**ÉVREUX**  
du BAC PRO à la Licence Pro  
422, rue Henri Becquerel  
Parc d'activités de la forêt  
27000 Evreux  
02 78 79 00 19

**LE HAVRE**  
du CAP à la Licence Pro  
115, rue Desramé  
76620 Le Havre  
02 35 54 69 50

**PORT-JÉRÔME-SUR-SEINE**  
du CAP au BAC PRO  
18, avenue du Bois  
76330 Port-Jérôme-sur-Seine  
02 35 38 38 22

**VERNON**  
Titres ingénieurs  
1, avenue Hubert Curien  
Campus de l'Espace  
27200 Vernon  
02 78 79 00 19

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Evaluer les dangers de l'électricité et les risques liés aux opérations
- S'approprier les règles de sécurité liées à la prévention des risques électriques
- Exécuter, en toute sécurité, les travaux, consignation et toute opération autorisée par ses fonctions et ses titres d'habilitation

## CONTENU DE LA FORMATION

### JOUR 1

- Les domaines de tension en BT et HT
- Les effets du courant sur le corps humain et les particularités de la Haute Tension
- Les zones d'environnement en BT et HT, leur définition et leur identification
- Identification des risques électriques
- Le principe de l'habilitation, les types d'habilitation en HT et leurs symboles
- Les règles de prévention en Haute Tension (<25000 Vac)

### JOUR 2

- Les procédures de mise en sécurité d'un ouvrage électrique en HT
- Les EPI/ EPC en HT
- Conduite à tenir en cas d'accident ou d'incendie en HT
- Module technique HTA (<50000V Vac) : Matériels, Verrouillage, Inter-verrouillage, manœuvre d'ouvrages HT ...)

### JOUR 3

Module technique travaux hors tension en HTA :

- Identification travaux HTA
- Rôle chargé de travaux et chargé d'exploitation
- Organisation et délimitation zones de travail
- Rédaction des documents applicables à la consignation et aux travaux...

### JOUR 4

- Module technique consignation en HT : documents et procédures de consignation, identification des acteurs et de leur rôle, identification des risques, consignation boucle en HTA et poste de transformation
- QCM d'évaluation
- Evaluations pratiques sur équipements industriels et/ou domestiques

### Méthodes pédagogiques

Formation en présentiel avec alternance d'apports théoriques et de mises en situations pratiques pour ancrer les apprentissages et/ou en distanciel pour certains modules (elearning)

### Moyens pédagogiques

Apports théoriques à l'aide de vidéo-projection, de supports animés en interactivité et échanges formateur-stagiaires et stagiaires-stagiaires

### Équipe pédagogique

Formateur(rice)s expert(e)s, titulaires au minimum d'un BAC +2/+4 et/ou d'une expérience professionnelle d'au moins 5 ans dans le domaine, professionnels du métier.

### Modalités d'évaluation et d'examen

Tests théoriques et pratiques/ Avis après formation suivant NF C 18510

## CENTRES DE FORMATION UIMM EURE SEINE ESTUAIRE

**ÉVREUX**  
du BAC PRO à la Licence Pro  
422, rue Henri Becquerel  
Parc d'activités de la forêt  
27000 Evreux  
02 78 79 00 19

**LE HAVRE**  
du CAP à la Licence Pro  
115, rue Desramé  
76620 Le Havre  
02 35 54 69 50

**PORT-JÉRÔME-SUR-SEINE**  
du CAP au BAC PRO  
18, avenue du Bois  
76330 Port-Jérôme-sur-Seine  
02 35 38 38 22

**VERNON**  
Titres ingénieurs  
1, avenue Hubert Curien  
Campus de l'Espace  
27200 Vernon  
02 78 79 00 19